



Aanstaande Studenten met Autisme Spectrum Stoornis

Het Regionaal Autisme Centrum helpt eindexamenkandidaten met autisme om zich voor te bereiden op hun toekomst als student op de hogeschool of universiteit.

Voor wie is de training bedoeld?

- Je zit in het eindexamenjaar van havo of vwo.
- Je hebt de diagnose Autisme Spectrum Stoornis (ASS) of een vermoeden daarvan.
- Waarschijnlijk ga je studeren.
- Je wilt je voorbereiden op je studententijd.
- Je wilt dit doen samen met anderen zodat jullie samen een netwerk vormen waarop jullie kunnen terugvallen.

Inhoud van de training

Doel van de training is dat je straks als student je weg vindt in het studentenleven én echt tot studeren komt. Je gaat op zelfonderzoek uit en doet dat samen met anderen. Je ontdekt wat je belangrijk vindt, hoe je jouw kwaliteiten kunt inzetten en hoe je omgaat met lastige situaties. De anderen zijn bezig met dezelfde onderwerpen als jij. Door hier samen over te praten, ontstaat er een band. Dit gaat zorgen voor een netwerk waar je in je studententijd een beroep op kunt doen.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Kennismaking en oriëntatie.
- Keuzes maken. Wat komt erbij kijken?
- Jezelf ontdekken. Kwaliteiten, talenten.
- Hoe zit het met mijn sociale energie?
- Andere mensen en ik.
- Ik en mijn ouders.
- Waar ga ik wonen? Wat komt daarbij kijken?
- Wat voor student verwacht ik te zijn?
- Sociale contacten; Nu en in de toekomst.
- Ideeën uit de groep zijn welkom.

Praktisch

- Maximaal 8 jongeren
- 10 bijeenkomsten van 1 ½ uur
- Om de week op maandag van 15.30 tot 17.30 uur
- Je krijgt huiswerkopdrachten waarin je zelfonderzoek doet. We bespreken deze in de groep.
- Kosten: € 650 (alle bijeenkomsten en materiaal)
- Locatie: hoofdkantoor Regionaal Autisme Centrum, Europaweg 97, Helmond
- Als je al cliënt bent bij het Regionaal Autisme Centrum, kunnen we de training inpassen in je zorgplan. Mogelijk past het binnen de beschikking van de gemeente. Ook jongeren die niet bekend zijn bij het Regionaal Autisme Centrum kunnen meedoen. Meedoen kan ook zonder beschikking van de gemeente, dan betaal je de kosten zelf.

*Autisme hoort bij je leven.
Dus ook bij je studentenleven.*

*Bereid je voor op je studententijd met de training
Aanstaand Studenten met ASS*

Aanmelding en informatie

Neem contact op met het Regionaal Autisme Centrum:

- clientbureau@regionaalautismecentrum.nl
- tel. 0492 - 792 979 (9.00 tot 12.30 uur)

Regionaal Autisme Centrum

Bij het Regionaal Autisme Centrum zien we autisme als een onderdeel van je leven. Dus ook van je studentenleven. Autisme is een eigenschap waarmee je kunt leren omgaan. Autisme heb je altijd en overal. Behandelen doen we dan ook niet alleen in een behandelkamer. Autisme is een bijzonderheid die vraagt om ondersteuning op allerlei levensgebieden. Wanneer je dat nodig hebt, in een bepaalde fase van je leven. Bijvoorbeeld als je de stap zet naar de hogeschool of universiteit.