

## Het Dialoogmodel

Bij het Regionaal Autisme Centrum helpen we jou en je ouders om te gaan met autisme. Jij en je ouders hebben een hulpvraag. Om je te kunnen helpen, moeten we eerst precies weten wat er aan de hand is. Dan kunnen we beslissen wat het beste is voor jou. En we werken samen om jouw doelen te bereiken. We gebruiken hierbij het Dialoogmodel. Dit is een manier om te ontdekken wat er aan de hand is en wat er moet gebeuren. Hieronder leggen we uit hoe het Dialoogmodel werkt.



Een dialoog is een gesprek tussen 2 of meer mensen. Het Dialoogmodel gebruiken we dus om in gesprek te gaan. Het gesprek gaat tussen jou, je ouders en de hulpverlener.



### Waarom?

Het gebruik van het Dialoogmodel betekent:

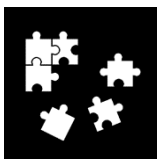
- een goede uitleg die jij begrijpt
- ruimte voor jouw eigen verhaal
- respect voor jou, je ouders en de hulpverlener
- aandacht voor de dingen waar jij mee zit, voor wat jij wil en voor jouw vragen



### Wat?

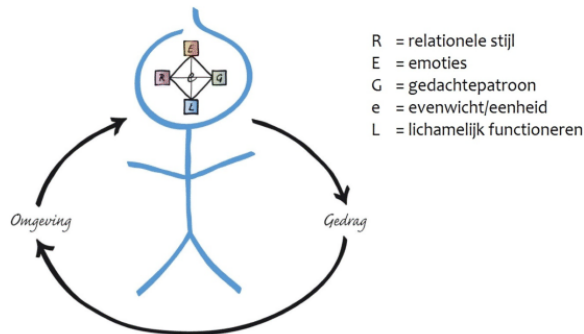
Werken met het Dialoogmodel bestaat uit:

- gesprekken tussen jou, je ouders en de hulpverlener. Dus niet de hulpverlener of je ouders die zeggen wat je moet doen maar samen beslissen.
- de hulpverlener maakt tekeningen om zaken uit te leggen



### Hoe?

Deze tekening laat zien wat we in het Dialoogmodel bespreken.



**Jij** (poppetje) staat in jouw **omgeving**. Dit gaat bijvoorbeeld om je gezin, je school en alles wat je in je vrije tijd doet. Bij **gedrag** komt te staan wat goed gaat en waarvoor je hulp vraagt. We gaan na hoe jij en je omgeving op elkaar reageren (**pijlencirkel**).

We brengen in beeld hoe jij (poppetje)

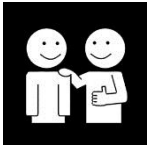
- omgaat met anderen (**R = relationele stijl**)
- je voelt (**E = emoties**)
- over alles denkt (**G = gedachtenpatroon**)
- hoe het lichamelijk met je gaat (**L = lichamelijk functioneren**)
- en of deze aspecten in evenwicht zijn en elkaar beïnvloeden (**e = evenwicht/eenheid**).

Dit is een soort puzzel. Als je de letters achter elkaar zet, staat er **REGeL**. Dat betekent dat we samen tekenen en opschrijven wat er 'geregeld' moet worden.

Als we alle punten hebben besproken en ingevuld, is de puzzel compleet. Doordat we het samen doen, begrijpen we allemaal precies wat er staat.



De volgende stap is om de hulpvragen en doelen te bepalen. Ook dat doen we in overleg. Zodat je aan de slag gaat met wat voor jou en je ouders belangrijk is. Dat is beter dan zomaar doen wat een hulpverlener zegt. En het is makkelijker om te leren en vol te houden als je iets echt belangrijk vindt.



De hulpvragen, doelen en aanpak zetten we in het zorgplan. We gaan samenwerken om de doelen te bereiken.